

# stage de voile

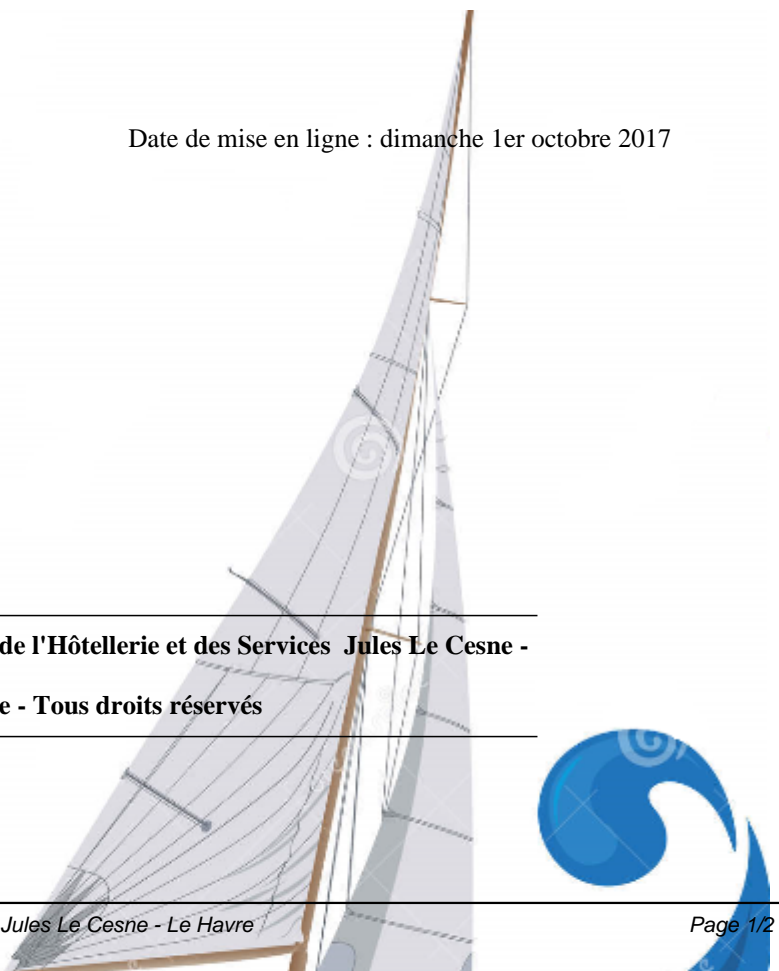
- Nos formations - Hôtellerie -

Date de mise en ligne : dimanche 1er octobre 2017

---

**Copyright © Lycée des Métiers de l'Hôtellerie et des Services Jules Le Cesne -  
Le Havre - Tous droits réservés**

---



Les élèves de 1ère CAP Cuisine et Restaurant, encadrés par leur professeur d'EPS et par l'équipe pédagogique, ont participé début septembre à un stage d'intégration en voile. Ils ont appris à diriger le voilier, réaliser les différentes manoeuvres, envoyer le spi, et ont pu goûter aux sensations de glisse. Tous ont vaincu leur appréhension et sont revenus enchantés.