

Activités

Créneaux

Lieux



**STEP**

Lundi  
17h30-18h30

Petite salle  
Valmy



**Musculation**

Mardi / Jeudi  
12h15-13h15

BCMO



**Boxe française**

Jeudi  
12h15-13h15

Lycée  
Salle 105



**Natation**

Mercredi  
12h15-13h30

Piscine  
E. THOMAS  
(Champs Barrets)



**Futsal**

Mercredi  
12h15-13h15

Gymnase  
G.SAND



**Football**

Lundi  
12h15-13h15

Plateau  
lycée EPS



**Handball**

Mercredi  
12h15-13h15

Gymnase  
Valmy

En compétition uniquement (Mercredi après midi)



**Badminton** (Simple, double, équipe)



**Basket** (formule 3c3 / Championnat)



**Run&Bike - Course d'orientation - Raid - Cross**

En initiation uniquement



**Planche à voile**

(8 séances sur l'année)

Mardi  
17h - 20h

Plage du  
Havre



**Danse**

(5 séances sur l'année)

Mercredi  
13h30 - 15h

Gymnase  
des Gares

